

État de stress post-traumatique

Comprendre l'état de stress post-traumatique (ESPT)

Envoyer cette page par courriel

Envoyer par courriel les pages recueillies



Comprendre L'État De Stress Post-Traumatique (ESPT)

L'état de stress post-traumatique (ESPT) est un trouble psychiatrique grave qui touche des milliers de personnes chaque année. En fait, bon an mal an, l'ESPT affecte 5 % de la population. Bien que l'ESPT ait longtemps été associé exclusivement aux anciens combattants, nous savons maintenant qu'il peut toucher quiconque est victime ou témoin d'un événement traumatisant, tel qu'un accident d'automobile.

Une personne sur deux sera victime d'au moins un événement traumatisant au cours de sa vie.

Personne ne réagit à un événement traumatisant de la même façon, et de nombreuses personnes n'en garderont aucune séquelle. Cependant, certaines personnes victimes ou témoins d'un événement traumatisant continueront à revivre continuellement l'événement, souvent sous forme de " flashbacks " ou de cauchemars répétitifs.

Elles peuvent commencer à éviter toute situation ou conversation pouvant lui rappeler l'événement traumatisant. Il est possible qu'elles aient de la difficulté à trouver ou à garder le sommeil. Elles s'alarment souvent pour un rien et peuvent sembler excessivement alertes, comme si elles redoutaient un autre événement traumatisant. À leurs yeux, le traumatisme semble permanent - elles sont atteintes de l'ESPT.

Copyright © 2002 GlaxoSmithKline Inc. Tous droits réservés.

[Information juridique](#) | [Protection des renseignements personnels](#) | Ce site s'adresse aux Canadiens seulement.



• Comprendre le ESPT

- Les faits concernant l'ESPT
- L'ESPT et d'autres maladies
- Quel type de traitement peut m'aider ?
- Auto-test pour le ESPT



▶ Prenez les rênes dès maintenant

▶ Questions fréquentes

▶ Ressources supplémentaires

